

**«Не знаю!», — кричит ребёнок и топает в сердцах.
«Не знаююю...», — тянет малыш и прячет глаза.**

Что на самом деле хотят сказать дети, когда говорят «не знаю», и как родители могут помочь своим маленьким незнайкам.

Умение честно признаться, что ты чего-то не знаешь или не умеешь, важно для человека любого возраста. Здорово, если ребёнок может спокойно и открыто говорить о своём незнании, ведь взрослые обычно избегают этих слов в попытке казаться умнее. Но часто дети используют фразу «не знаю» как щит. Почему? Давайте разбираться! 🙌

⚡ «А вы с какой целью интересуетесь?»

Дети отлично чувствуют неискренность и не любят, когда над ними ставят эксперименты, тестируют их или проверяют. В таких ситуациях фраза «не знаю» играет роль защитного заклинания: «Не-знаю-кедавра» и родитель нейтрализован.

✅ Представьте себя на месте ребёнка. Вам бы понравилось, если бы ваш руководитель при посторонних сладким голосом спрашивал «А как рассчитать валовую прибыль за квартал», чтобы похвастаться отличной подготовкой кадров? Вот и детям не нравится. Будьте честны с детьми, и они ответят вам тем же.

⚡ «А что, если ошибусь?»

Страх допустить ошибку бывает настолько сильным, что не даёт человеку даже взяться за задачу, а «не знаю» здесь выступает волшебным домиком, в котором ребёнок прячется от поражения. Чаще всего страх ошибки подкрепляется извне завышенными требованиями и ожиданиями, которые предъявляют к ребёнку окружающие.

✅ Учите ребёнка проигрывать и спокойно воспринимать неудачи. На своём примере рассказывайте, как совершали ошибки и чему они вас научили, акцентируйте внимание, что сам по себе правильный ответ не так ценен, как усилия по его поиску. Избегайте критики, насмешек и одёргиваний, даже если вопрос кажется вам пустыковым и предельно простым.

⚡ «Ты на меня давишь»

Родитель, который во что бы то ни стало, хочет получить ответ, похож на таран. Рассуждения ребёнка, его чувства и мысли теряют для него всякое значения и дети безошибочно это чувствуют. Здесь «не знаю» буквально становится щитом, которым ребёнок защищается от давления взрослого.

✅ Сохраняйте олимпийское спокойствие и не переоценивайте ценность ответа.

Если чувствуете, что закипаете, возьмите тайм-аут и возвращайтесь к обсуждению, когда сердце перестанет стучать в ушах. Задача взрослого — подняться на уровень ребенка и порассуждать. Обсуждайте вместе, делитесь своими мыслями! Ведь если ребенок видит, что маме интересно над этим подумать, он и сам начинает вдохновляться!

⚡ «Да» и «нет» не говорите»

✅ Желание научить ребёнка всему и сразу иногда играет с родителями дурную шутку: они приучают детей поглощать информацию, делясь с ними знаниями обо всё на свете, но не оставляют пространства «на подумать».

Практикуйте открытые вопросы и дайте детям возможность поразмышлять. Не прерывайте и не поправляйте, ведь наша задача не вырастить живую Википедию, а научить человека думать.

⚡ «Я не в настроении»

Любой человек имеет право на личное пространство. Возможно, у ребёнка просто нет настроения думать над вопросом или он увлечён другим делом.

✅ Эмпатия — важный помощник родителя, и будет здорово, если мы с раннего детства будем уважать границы наших детей. Своим примером учите ребёнка вежливо формулировать свой отказ и актуализировать свои желания и нежелания.

А ваши дети прячутся за фразой «не знаю»? В каких ситуациях?