



ООО "ПРЕСТИЖ"
Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103
ДЕНЬ 8

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	140	155	5	6	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	90	3	3	14
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30	28	0	2	2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	100	2	5	12
	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	134	7	11	1
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	63	2	3	7
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	53	0	0	13
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
ПОЛДНИК	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	50	133	4	5	19
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	80	4	4	7
	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	25	0	2	2
УЖИН	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283	13	24	3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	37	0	0	9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством _____
 Калькулятор _____