



"Согласовано"  
 Язева Н.А.



"Утверждаю"  
 Язева Н.А.

ООО "ПРЕСТИЖ"  
 Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103  
 ДЕНЬ 2

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	199	6	6	31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	100	3	3	15
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	37	1	0	3
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	111	5	3	17
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	203	22	10	7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	135	3	6	18
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58	0	0	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ПРЯНИК	30	105	1	1	23
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	107	6	5	10
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	67	1	1	15
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	340	20	20	19
УЖИН	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	67	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Язева Н.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Язева Н.А.