

"Согласовано"

"Утверждено"



ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103
ДЕНЬ 5

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША "ДРУЖБА"	170	163	4	6	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	100	3	3	15
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	47	1	3	4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	86	1	6	8
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	428	25	25	27
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38	1	2	4
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	75	1	0	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ПЕЧЕНЬЕ (ПОРЦ)	30	124	3	3	21
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	107	6	5	10
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	67	1	1	15
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	42	1	3	3
УЖИН	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	340	16	29	4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	7	25

Зав. производством

Калькулятор

/ Язева Н.А.