



"Согласовано"

Handwritten signature

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103

ООО "ПРЕСТИЖ"

ДЕНЬ 4



"Утверждаю"

Handwritten signature

| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---|----------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 140 | 155 | 5 | 5 | 23 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 60 | 1 | 1 | 11 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 100 | 46 | 0 | 0 | 12 |
| | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 30 | 15 | 1 | 0 | 2 |
| | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 91 | 1 | 5 | 10 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 50 | 74 | 7 | 3 | 6 |
| ОБЕД | РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 167 | 3 | 4 | 29 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 67 | 0 | 0 | 16 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | 23 | 1 | 0 | 5 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77 | 3 | 1 | 15 |
| | МАННИК | 50 | 108 | 3 | 3 | 16 |
| ПОЛДНИК | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) | 150 | 155 | 11 | 6 | 15 |
| | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 140/40 | 314 | 29 | 6 | 35 |
| УЖИН | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ | 180 | 94 | 0 | 0 | 23 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94 | 3 | 0 | 20 |

Зав.производством *Handwritten signature*

Калькулятор *Handwritten signature*