



"Согласовано"



"Утверждаю"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	204	6	6	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	3	3	15
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4	0	0	0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	91	1	6	9
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	70	199	9	11	16
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	188	5	5	31
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	75	1	0	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
ПОЛДНИК	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ПРЯНИК	50	271	2	15	31
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	207	14	8	20
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67	1	1	15
УЖИН	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	282	13	6	44
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	62	1	3	8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	40			10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав.производством _____ /

Калькулятор _____ /

Язева Н.А.