



"Согласовано"

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 7



"Утверждаю"

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	200	8	7	28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	73	1	1	11
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	25	2	0	4
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	61	1	6	2
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	205	13	12	11
	ПРОЕ ИЗ ГОРОХА	130	195	13	1	32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80	0	0	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276	5	10	42
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	186	13	7	18
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	304	33	9	23
УЖИН	СОУС ИЗ КУРАГИ (2-Й ВАРИАНТ)	50	38	0	0	9
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	0	0	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством 

Калькулятор 