



ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103
 День 6

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	164	5	5	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84	3	2	13
2-ОЙ ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	22	0	2	1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	80	2	3	11
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	58	7	2	3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	115	2	5	15
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	37	0	0	9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
ПОЛДНИК	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	6	0	0	1
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	150	155	11	6	15
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40	0	0	9
УЖИН	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	160	382	21	27	13
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	36			9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством _____

Калькулятор _____