



"Согласовано"

*В.И.И.*  
12.08.2012



"Утверждаю"

*В.И.И.*  
12.08.2012

**ООО "ПРЕСТИЖ"**

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	148	4	5	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	34	3	3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60	1	1	11
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
<b>ОБЕД</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	29	0	2	3
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	62	1	2	9
	ПЮРЕ ИЗ КУР	50	236	17	18	1
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	159	4	4	26
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67	0	0	16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
<b>ПОЛДНИК</b>	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	181	3	3	35
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	150	155	11	6	15
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	72	10	2	5
<b>УЖИН</b>	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	182	2	11	19
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44	0	0	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_