



**ООО "ПРЕСТИЖ"**

Подразделение: Перспективное меню 1-я ступень детский сад № 103  
 ДЕНЬ 10

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	125	4	5	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60	1	1	11
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
<b>ОБЕД</b>	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	10	1	0	2
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	68	2	3	8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	84	9	4	2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	115	2	5	15
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	48	0	0	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	23	1	0	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	3	1	15
<b>ПОЛДНИК</b>	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124	3	3	21
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	150	155	11	6	15
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40	0	0	9
<b>УЖИН</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	257	20	16	9
	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	15	0	1	2
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	94	0	0	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	94	3	0	20

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_