



"Согласовано"

*С.И. Савва*

ООО "ПРЕСТИЖ"

Подразделение: Перспективное меню 2-я ступень детский сад № 103  
 ДЕНЬ 2

"Утверждаю"

*Л.И. Лыткин*



Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	199	6	6	31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	47	2	0	10
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	100	3	3	15
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	46	0	0	12
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	16	1	0	3
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	111	5	3	17
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПИС-СТР-ОГОНОВСКИ	100	203	22	10	7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	135	3	6	18
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58	0	0	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	2	0	10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	4	1	19
	ВАФЛИ	30	105	1	1	23
<b>ПОЛДНИК</b>	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	107	6	5	10
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67	1	1	15
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	340	20	20	19
<b>УЖИН</b>	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	0	0	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	4	0	25

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Л.И. Лыткин*