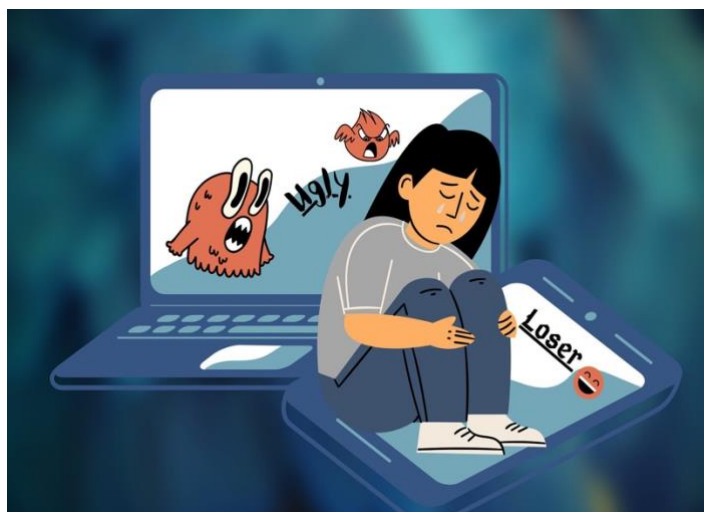


Как защитить ребёнка от кибербуллинга?

Кибербуллинг - это использование интернет-технологий с целью преследования, запугивания, унижения, оскорбления другого человека.

Важно понимать, что кибербуллинг в основном происходит в социальных сетях. Инициатор буллинга в сети может понести уголовную ответственность за угрозы и распространение информации, которая порочит репутацию человека или группы людей.



Что считается кибербуллингом?

- ✓ Рассылка сообщений, угрожающих людям или унижающих их достоинство.
- ✓ Распространение порочащей информации и слухов в интернете.
- ✓ Создание поддельных учётных записей с использованием реальных фотографий и контактов жертв.
- ✓ Троллинг и преследование людей в интернете.
- ✓ Намеренное игнорирование людей с целью их унижения.
- ✓ Распространение личных данных человека без его согласия и ведома.
- ✓ Публикация сомнительных или компрометирующих фотографий человека без его согласия и ведома.
- ✓ Преследование человека в соцсетях или онлайн-играх.

Кибербуллинг может быть явным, например, когда размещение в сети публикации, которая напрямую задевает личность ребёнка. Но интернет-буллинг может быть и скрытым. В этой ситуации жертва не знает о том, что агрессор распространяет о нем оскорбительную информацию.

Кто может стать жертвой кибербуллинга?

Исследования шведских ученых показали, что дети, преуспевающие в какой-либо деятельности, имеющие высокие результаты, могут стать жертвами буллинга в интернете. В данной ситуации агрессор действует из-за зависти к успешности жертвы. За счёт этого агрессор самоутверждается и может добиться внимания сверстников. Главной мишенью для обидчиков будут те проявления поведения ребёнка, которые кажутся странными и непонятными для других детей. Жертвами интернет-агрессии могут стать те дети, не способные дать отпор: тревожные, закрытые, стеснительные. Вообще любая инаковость ребёнка может провоцировать нападки - религия, внешность, национальность, цвет кожи. Любые отличительные признаки будут восприниматься инициатором буллинга как повод для агрессии.

Как кибербуллинг может повлиять на ребёнка?

Важно понимать, что кибербуллинг опаснее любого другого издевательства. Интернет с нами всегда, и агрессия в нем не прекращается ни на секунду. В связи с этим ребёнок находится в постоянном напряжении, где бы он ни был - он испытывает стресс. От кибербуллинга нельзя убежать. Безусловно, можно выключить телефон и удалить аккаунт в сети. Но такая изоляция исключит ребёнка из социального круга, а проблему преследования и издевательств не решит. Исследователи отмечают, что степень урона зависит от средств интернет буллинга - личные сообщения и звонки оказывают меньше негативного влияния на ребёнка, чем публикации постов и фото в сети.

Какие действия необходимо предпринять родителям?

1. Окажите ребёнку поддержку

В такой сложной стрессовой ситуации как интернет-насилие для ребёнка важно понимать, что родители рядом и они его поддержат. Ребёнку нужно понимать, что он не одинок и его любят и принимают.

Скажите ребёнку, что он не виноват в том, что столкнулся с травлей. Такой анонимный метод унижения говорит лишь о подлости агрессора.

2. Не поощряйте ответную агрессию ребёнка - это может усугубить информацию.

3. Сообщите о травле администрации образовательного учреждения.

Однако нужно предупредить о своём намерении ребёнка и получить его согласие. Стоит сохранить скриншоты текстов и постов, чтобы использовать этот материал в качестве доказательства кибербуллинга для родителей обидчика, администрации и даже полиции.

4. Обратитесь к детскому психологу

Любое издевательство негативно влияет на психику ребёнка. Во многих ситуациях помощь психолога не будет лишней.

Мы оставляем те ресурсы, которыми можно воспользоваться при столкновении с кибербуллингом:

- Кибербуллинг.нет — спецпроект, приуроченный ко Дню борьбы с кибербуллингом, который официально проходит 11 ноября. На странице проекта есть полезные видео и советы для жертв, а также контакты организаций, специализирующихся на помощи жертвам.

- Травли.NET — антибуллинговая программа, разработанная для школ специалистами по психологии и педагогике.



